

(予定は変更になる場合があります)

	月	火		水	木	金	土	
	1	2		3	4	5	6	
10:10~11:00	個別訓練	作業訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	ダーツ	定期面談 定着支援
11:10~12:00	新聞読解							
13:10~14:00	個別訓練 (漢字・計算)	価値観と ライフスタイル		JST	ウォーキング 人	スポーツ レク	レク	
14:10~15:00	個別訓練			クリスマスMTG	レクリエーション			
	8	9		10	11	12	13	
10:10~11:00	個別訓練	作業訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	クリスマス飾り を作ろう♪	定期面談 定着支援
11:10~12:00	フレスト			クリスマス準備	SST			
13:10~14:00	個別訓練 (漢字・計算)	ライフキャリアを 描こう		ウォーキング 人	個別訓練	スポーツ レク	レク	
14:10~15:00	レクリエーション			個別訓練				
	15	16		17	18	19	20	
10:10~11:00	個別訓練	作業訓練	個別訓練	避難訓練	個別訓練 (漢字・計算)	個別訓練	卓球	定期面談 定着支援
11:10~12:00	新聞読解				クリスマス準備			
13:10~14:00	個別訓練 (漢字・計算)	模擬面接		JST	ウォーキング 人	スポーツ大会	レク	
14:10~15:00	個別訓練			個別訓練	レクリエーション			
	22	23		24	25	26	27	
10:10~11:00	個別訓練	作業訓練	個別訓練	クリスマス会 	個別訓練	個別訓練	ボード ゲーム	定期面談 定着支援
11:10~12:00	フレスト				タイピング練習会	ウォーキング 人		
13:10~14:00	個別訓練 (漢字・計算)	クリスマス準備			個別訓練			
14:10~15:00	レクリエーション							
	29	30		31	27	28	29	
10:10~11:00	12月と1年 振り返り♡♡ 	お正月休み期間 ♡12/30~1/4♡ ゆっくり休んで くださいね♪		大晦日 	 おしらせ 令和8年あすた開所スタート日 1/5(月)！！ 来年もよろしくお願いします♪	 いつも ありがとう ございます		
11:10~12:00								
13:10~14:00								
14:10~15:00								