



◆ブレインストーミング

ブレインストーミングは**集団発想法・課題抽出**とも呼ばれ、ブレストと略されることもあります。

①質より量

②批判しない

③乗っかりOK



のルールでおこないます。

今回のブレインストーミングは「**歩きスマホをなくす方法**」をテーマに行いました。大きな怪我や事故の原因となり、社会問題にもなっているテーマですが、とても身近な問題でもありますよね。

罰を重くするという意見の一方、守った人にはご褒美をあげるなど柔軟な意見がたくさん出ました。最終的には「**歩きスマホ撲滅ご当地バトルキャンペーン**」というアイデアに様々な乗っかり意見が出て広がりました。参加者全員1回は意見を述べる事ができ、どこかに応募できるのではないかと素晴らしいアイデアがまとまりました。ブレストは毎月おこなっております。批判されない場所で安心して意見を話してみませんか？



◆プレゼンテーション

テーマは「**自分の行ってみたい場所・おすすめスポットを伝えよう**」で魅力的な資料を作成し、読む練習をする為に原稿を作成し3分～5分以内でプレゼンする練習を行いました。

見やすい資料と期間限定のおすすめスポットでの家族との思い出話でほっこりさせる技、懐かしい紙芝居形式にして人を安心させて魅了する技、おすすめの食事を載せて、食欲をそそる技、興味関心スポットに行かせたくなる説明の技、自分の住んでみたい場所の魅力を上手に伝える技、短時間でも仕上げみんなを魅了しちゃう技、どすこい相撲知識まとめ技…すごかったです♪毎度、聞いている人たちが笑顔になっていました。初めての人から経験者まで、みんなが一体になれる不思議な力がある、あすた足立メンバーさんお疲れさまでした。

次回は集団プレゼンもいいかもしれませんね♪



◆テーマトーク

今回のテーマは**就労経験について**

あすた足立には幅広い年齢の方が通われており、就労経験がある方もまだ未就労の方もいらっしゃいます。グループワークとして、就労経験のある利用者様から生の体験を聴く貴重な時間となりました。

中には、えっ！この方がこんな仕事をされていたの！と、皆が驚く就労経験を話された方もいらっしゃいました。経験をお話し下さった利用者様は良い振り返りになったとの事。経験を聴いた利用者様は、びっくりした！他の人のことも聴いてみたい！と仰っていました。次回が楽しみなテーマトークでした。



スペシャルライフコート

昨年11月に足立区総合スポーツセンター内にオープンした
スペシャルライフコートに行ってきました。

サッカーでおなじみの東京ヴェルディのスタッフ様によるご指導の下運動教室に参加しました！
まずは音楽に合わせた楽しいダンスを実施♪

最初は慣れない動きに戸惑いつつも、ヴェルディのチアリーダーさんがご指導くださり
一気にテンションUP！！

その後はミニバスケットを実施。ゲーム感覚で取り組むスポーツで心地よい汗をかきました。
スポーツ中は終始スタッフさんが声をかけ、盛り上げてくださり

あっという間の1時間は笑顔で溢れていました。

ヴェルディスタッフの皆様、楽しい時間をありがとうございました！！



就職実績(令和2年10月2日から令和3年10月1日)



◆ 11名 就職！ ◆



- ・ 農園
- ・ 事務補助
- ・ 軽作業
- ・ 倉庫仕分け、出荷
- ・ 警備
- ・ 清掃
- ・ 医療事務
- ・ スポーツジム

10月プログラム予定表											
(予定は変更になる場合があります)											
月		火		水		木		金		土	
10:00-10:50								1		2	
11:00-11:50								個別訓練		Excelで 家計簿を作ろう！	
13:00-13:50								スポーツ		個別訓練	
14:00-14:50										定期面談 定着支援	
10:00-10:50		面接対策		作業訓練		個別訓練		個別訓練		グループワーク 面接とライフ スタイル	
11:00-11:50				JST		新聞読解		個別訓練		定期面談 定着支援	
13:00-13:50		フレスト		グループワーク ストレスマネジメント		ウォーキング		レクリエーション		スポーツ	
14:00-14:50		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	
10:00-10:50		個別訓練		環境整備		個別訓練		個別訓練		デモトーク ～就労経験～	
11:00-11:50		新聞読解		グループワーク 自分のことと関係		フレスト		ウォーキング		スポーツ	
13:00-13:50		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	
14:00-14:50		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	
10:00-10:50		個別訓練		作業訓練		JST		新聞読解		健康講座	
11:00-11:50		フレスト		グループワーク 働く上での強みと弱み		ウォーキング		面接対策		個別訓練	
13:00-13:50		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	
14:00-14:50		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	
10:00-10:50		個別訓練		作業訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	
11:00-11:50		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	
13:00-13:50		フレスト発表会		運動教室 in スペシャル ライフコート		ウォーキング		新聞読解		月振り廻り	
14:00-14:50		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練		個別訓練	

10月の就職者

4名

【 交通アクセス 】

東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」車口より徒歩13分(バスの場合)「保木間仲通り」下車2分
常磐線・つくばエクスプレス・東武スカイツリーライン「北千住駅」竹ノ塚駅行都営バス「保木間一丁目」下車1分

東京都指定 就労移行支援事業所
(事業所指定番号: 1312103649)

あすた足立

☎ 03-5856-4862



【編集：利用者 YK】